

Рекомендации по вопросам дистанционного обучения от школьного методиста

Как организовать рабочее место

Во время дистанционного обучения важно правильно организовать пространство в комнате, где занимается ребенок, особенно его рабочее место. Хорошо, если это будет отдельный стол, чтобы он мог записывать нужную информацию во время онлайн-урока или консультации. Рабочий стол должен находиться в хорошо освещенном месте. Если ребенок левша – свет обязательно должен падать справа; если ребенок правша – источник света необходимо размещать слева. Рядом с ребенком не должно быть еды, чтобы не отвлекался во время видеоурока.

Если у ребенка нет отдельной комнаты, попросите членов семьи не шуметь во время онлайн-урока, выключить телевизор и создать рабочую обстановку. Домашних любимцев также необходимо поместить в другую комнату, чтобы не мешали сосредоточиться ребенку на уроках. На дистанционном обучении важно учитывать психолого-возрастные особенности ребенка. Для детей начальной школы нужно обеспечить двигательную активность и смену деятельности. Желательно каждый день между уроками делать динамические паузы, чтобы дети как можно больше двигались и отдыхали от компьютера. Предлагаем вашему вниманию памятку по организации рабочего места школьника, ее можно распечатать и повесить на видном месте.