

Рекомендации родителям об организации дистанционного обучения для ребенка:

1. Узнайте, что нужно для дистанционного обучения школьнику

Домашнее обучение — это не тотальный контроль, а работа над самостоятельностью школьника. Поддержите его! Для ребенка — это большой стресс, поэтому нужно ему помочь в переходе на новую форму обучения. Если в школе объявили о необходимости перевести учеников на дистанционное обучение, родителям нужно сначала самим разобраться, как будет проходить этот процесс.

Свяжитесь с классным руководителем, узнайте названия всех программ, которые будут использованы при работе, и составьте примерный план школьного дня. Что обязательно вам понадобится?

- Хорошее подключение к интернету.
- Работающая веб-камера и микрофон для видеосвязи.
- Удобное кресло и продуманное рабочее место.

2. Проверьте связь и изучите программы для домашнего обучения

Сначала вы должны разобраться со всеми нюансами дистанционного обучения, чтобы в случае технических неполадок, вы могли быстро помочь ребенку восстановить связь.

Ознакомьтесь с инструментами домашнего обучения, которые предоставляет школа. В основном обучение делится на две части: живое общение с учителем через видеосвязь и оттачивание навыков на специальных образовательных платформах.

Каждая школа сама выбирает платформу из тех, которые проверены Министерством образования и науки РФ —

Учи.ру, Лекта, ЯКласс и Яндекс.Учебник, Российская Электронная школа, Образовариум. На некоторых платформах есть возможность даже создавать соревнования между классами.

3. Обязательно сохраните школьный режим

Дистанционное обучение отличается от занятий в школе. Важно сохранить привычный для ребенка распорядок дня. Спланируйте день школьника, учитывайте регулярные перерывы, общение со сверстниками, не позволяйте заниматься в пижаме и со спутанными волосами. Ребенок должен на часы обучения погрузиться в школьный режим, к которому однажды ему придется вернуться.

Распечатайте мотивационный плакат, который будет поднимать настроение.



[Использовать этот шаблон](#)

4. Подберите одежду для занятий

Объясните ребенку, что в пижаме или домашних спортивных штанах ему не стоит заниматься. Даже одежда должна настраивать на рабочую атмосферу! Вместе со школьниками подберите удобный и подходящий для занятий вариант. После окончания уроков ребенок обратно может переодеться в любимую футболку с забавным принтом.

5. Сделайте расписание занятий

Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентировать, с каким учителем и в какое время выходить на связь.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК
<ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика• 10:50 Окр. мир	<ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика• 10:50 ОБЖ
СРЕДА	ЧЕТВЕРГ
<ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика• 10:50 Англ. яз	<ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика• 10:50 Окр. мир
ПЯТНИЦА	СУББОТА
<ul style="list-style-type: none">• 09:00 Письмо• 09.45 Чтение• 10.00 Математика	<ul style="list-style-type: none">• 09:00 Чтение• 09.45 ИЗО• 10.00 Англ. яз

[Использовать этот шаблон](#)

6. Повесьте доску для заметок

Магнитная доска отлично впишется в интерьер школьника и поможет ему самоорганизоваться. Если не хотите тратиться на магнитную доску, то можно сделать бюджетный вариант из дерева, пенопласта, рамки с натянутой тканью, фанеры, металлической сетки.



Источник: Pinterest

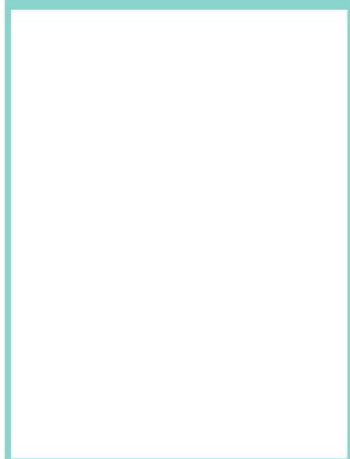
7. Посоветуйте ребенку записывать свои успехи

Если вы уже повесили стильную доску возле рабочего стола школьника, нужно ему посоветовать записывать на ней свои успехи. Например, ребенок без ошибок решил примеры по математике, успешно сдал тест по английскому языку и выучил стихотворение Пушкина.

Ребенок будет смотреть на свои успехи и гордиться собой.

МОИ УСПЕХИ

ПОНЕДЕЛЬНИК



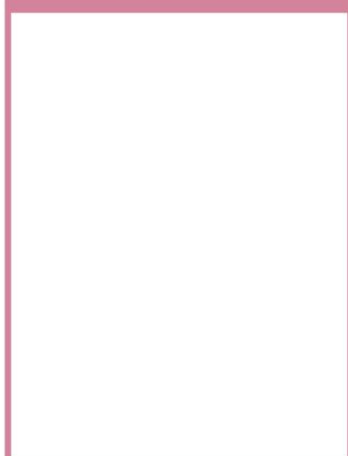
ВТОРНИК



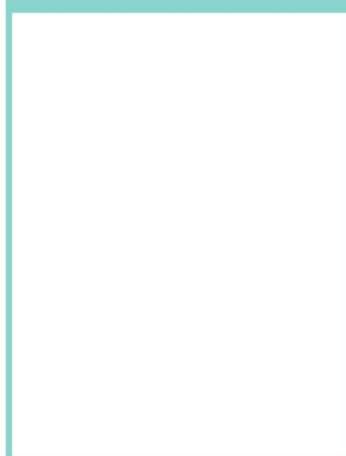
СРЕДА



ЧЕТВЕРГ



ПЯТНИЦА



СУББОТА

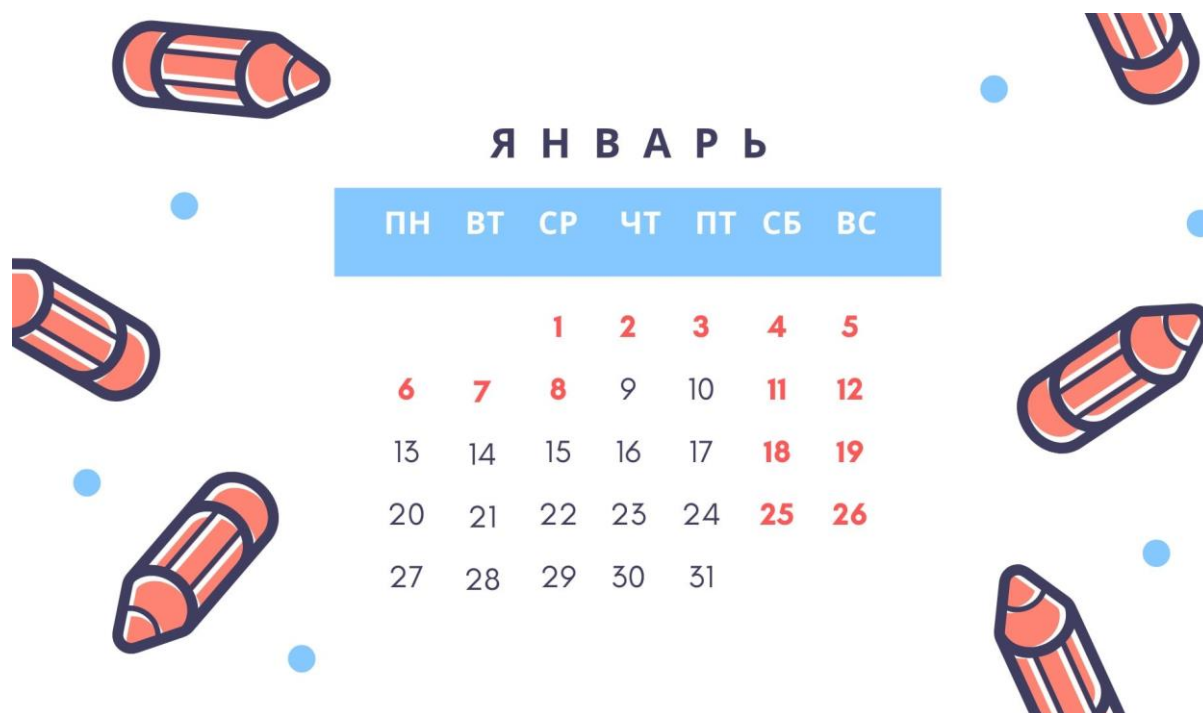


АПРЕЛЬ, 2020

[Использовать этот шаблон](#)

8. Сделайте красочный календарь

Успех дистанционного образования — в визуальном восприятии. Создайте для занятий подходящую атмосферу.



[Использовать этот шаблон](#)

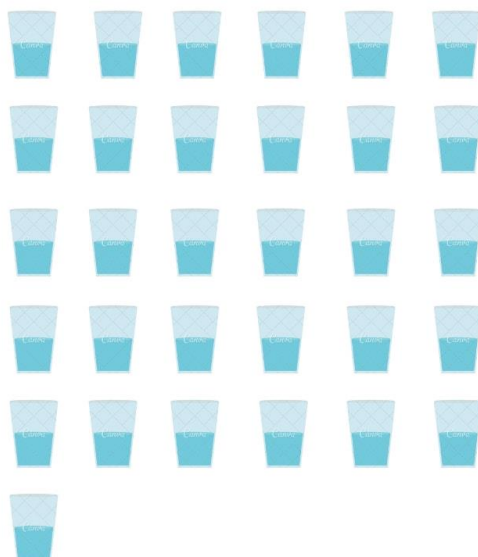
9. Повесьте увлекательные трекары привычек

Все визуальное привлекает внимание и стимулирует мозговую активность. Если вы не можете заставить ребенка пить много воды и есть овощи, сделайте красочный трекары привычек. Крепкое здоровье ребенка необходимо для легкого усвоения школьной программы.

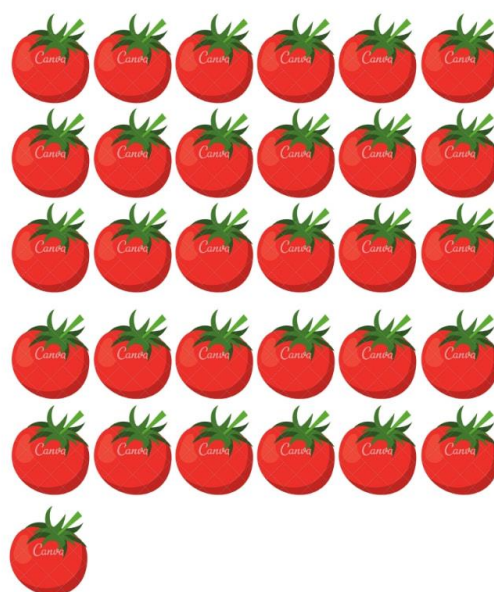
2

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ

1 ЛИТР
ВОДЫ
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ



ЕСТЬ
ОВОЩИ
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ



Использовать этот шаблон

10. Составьте чек-лист поощрений, которые ребенок будет получать за хорошую учебу

Ребенка стоит поощрять за хорошую успеваемость, но это не должны быть денежные вознаграждения. Психологи [уверены](#), что принцип рыночных отношений — «это не метод воспитания, а манипуляция», чтобы ребенок просто не мешал родителю, хорошо учился и не тревожил его лишним раз.

Ребенок должен понимать, что знания нужны ему, а не родителю, и что учеба — это не заработок средств. Поощрения должны быть, но их лучше связать с впечатлениями и пользой для школьника.

ХОРОШАЯ УЧЕБА = ВЕСЕЛЫЙ ОТДЫХ

- Поход на 2 дня с палаткой
- Семейная вечеринка с пиццей
- Билет в кино
- 2 часа мультфимов
- Устроим увлекательный квест
- Летний лагерь
- Мини-поход к водопадам
- Музей космонавтики
- Крутой курс по скетчингу



Использовать этот шаблон

11. Расскажите ребенку об основах онлайн-этикета

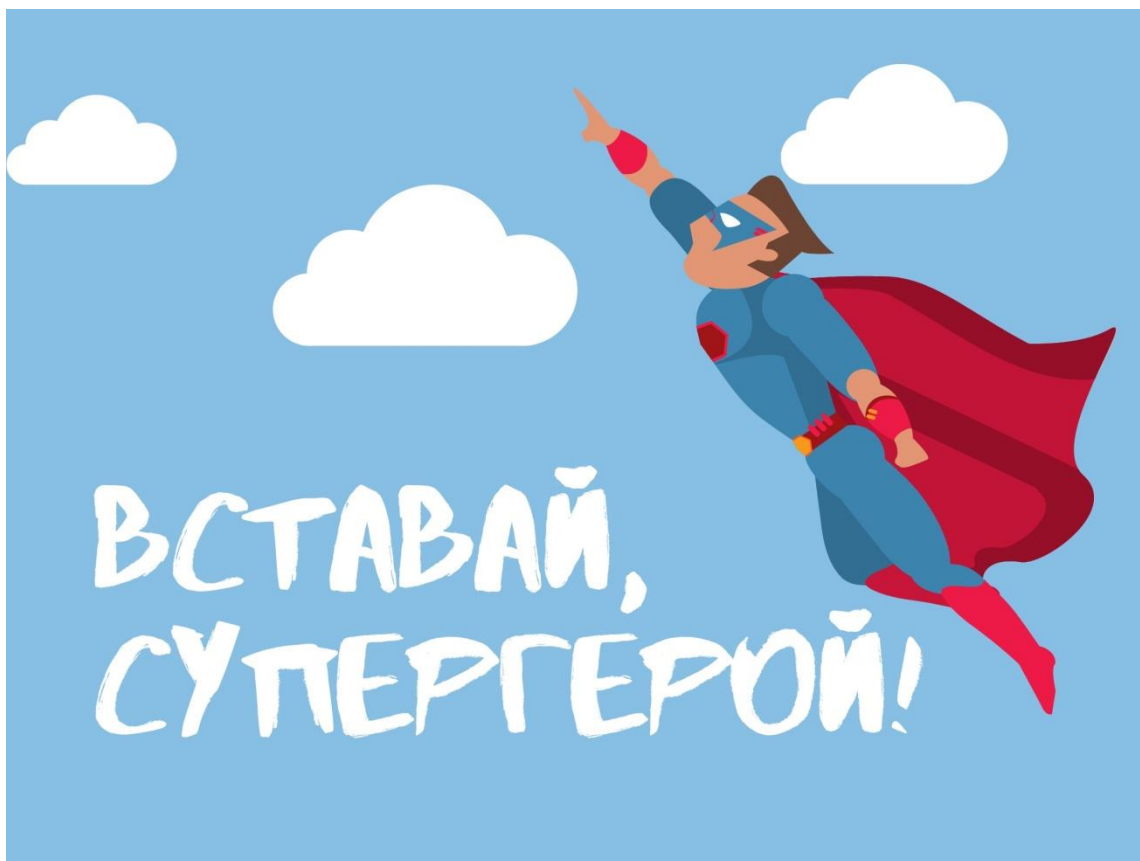
Школьник должен придерживаться правил онлайн-общения с учителем и со сверстниками во время учебы. Расскажите ребенку, как стоит себя вести в интернете! Рекомендуем распечатать плакат, который всегда будет напоминать об этих правилах.



Использовать этот шаблон

12. Разбудите ребенка как минимум за 30 минут до занятий

Режим сна легко сбивается, не допускайте этого. До начала занятий школьнику следует умыться, позавтракать, переодеться и настроиться на рабочий лад. Не позволяйте ему садиться голодным и неумытым за монитор, ничего хорошего из такого обучения не выйдет.



[Использовать этот шаблон](#)

13. Отключите уведомления соцсетей на время домашнего обучения

Избавьте ребенка от информационного шума, пока он занимается. Отключите всплывающие уведомления на смартфоне и компьютере, не позволяйте заходить в соцсети во время урока.



Использовать этот шаблон

14. Поставьте рядом с ребенком воду

Дети часто забывают о необходимости пить воду, за этим должны следить родители. Поставьте перед началом занятий стакан воды. Можете сделать вкусный лимонад — добавьте лимонный сок, мяту и имбирь, чтобы повысить уровень витаминов и антиоксидантов в напитке.

15. Подготовьте школьнику заранее полезные перекусы

Ребенок во время учебы не должен отвлекаться и ходить на кухню за бутербродами. Подготовьте для него полезные перекусы — орехи, фруктовые батончики, смузи. Но не позволяйте ему полноценно обедать в прямом эфире — это неуважение к учителю. Пообедать школьник может во время перерыва.



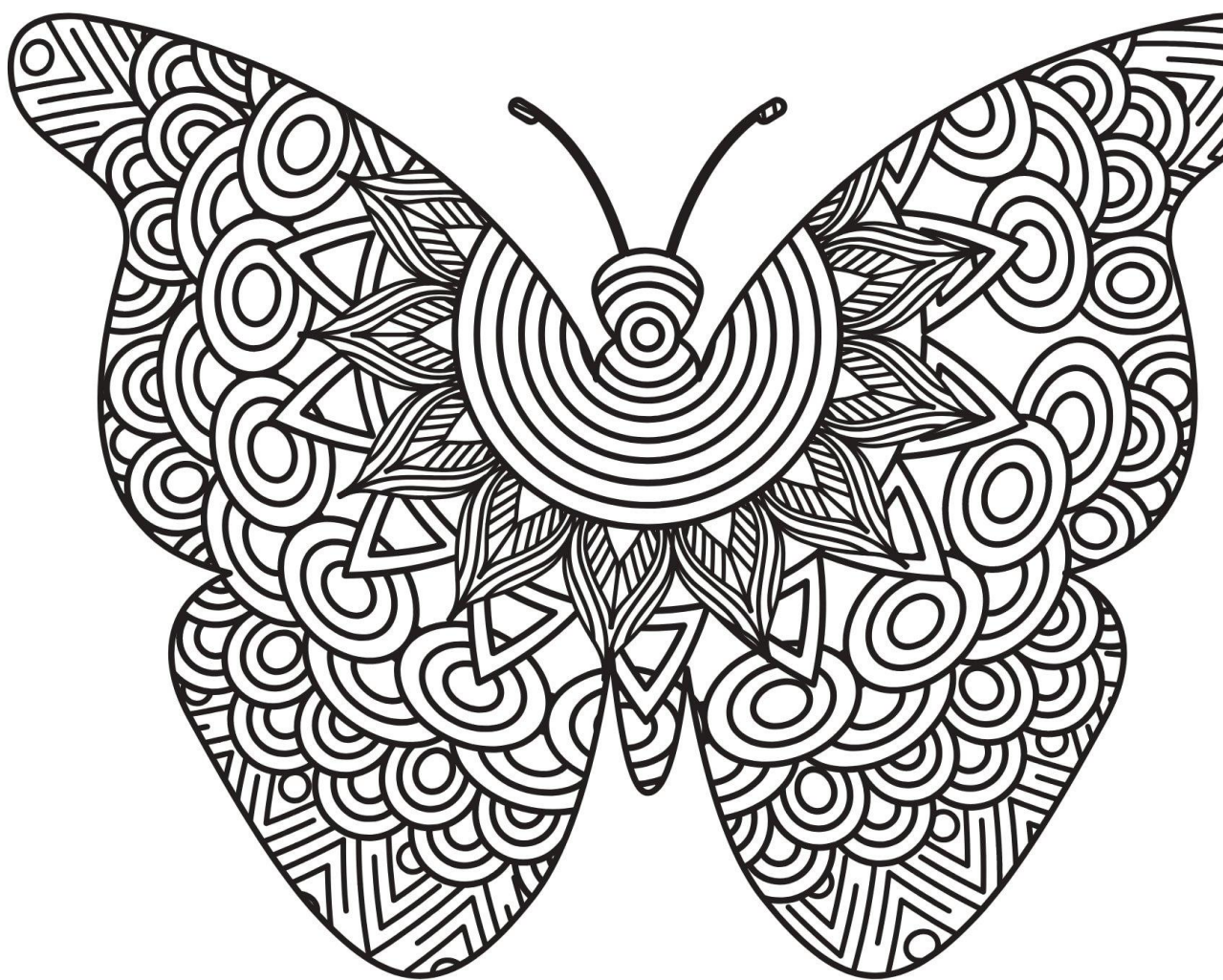
Источник: Canva

16. Следите, чтобы ребенок не отвлекался на любимых питомцев

Питомцы — одна из проблем дистанционного обучения. Как можно не взять на руки любимую кошку или не погладить щенка во время учебы. Но эти действия мешают сконцентрироваться на занятии. Поэтому питомцев на время обучения отправляйте на кухню или в другие комнаты, чтобы не было соблазна их потискать.

17. Помните о том, что ребенку нужно отдыхать от монитора

Во время перерыва предложите ребенку отвлечься от компьютера. Пусть лучше пойдет обнимать любимых питомцев, выйдет на балкон подышать свежим воздухом, расскажет вам о том, как прошло занятие. Еще один вариант — распечатать для него [раскраски-антистресс](#), если перерыв совсем короткий, пусть немного порисует и таким образом отдохнет от монитора.



[Использовать этот шаблон](#)

18. Не забывайте о важности общения со сверстниками

Школа — это не только место для учебы, но и для социализации. Ребенку важно общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видиться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.

Но договоритесь с детьми, что с друзьями они будут общаться только после того, как сделают домашнее задание. Конечно, следите, чтобы общение не вредило другим обязанностям и интересам ребенка.

19. Поддерживайте связь с учителями

Будьте всегда в курсе того, что происходит во время домашнего обучения. Периодически созванивайтесь с учителями, чтобы узнать об успехах и поведении ребенка, а также о новых программах, которые появились для учебной работы. Проявляйте заинтересованность, тогда и ребенок будет подходить ответственно к получению дистанционного образования.

20. Рекомендуем сделать турник в комнате

Во время 15-минутных перерывов ребенок может размяться и повисеть на турнике, что очень полезно для позвоночника. Дети очень активны, поэтому стоит направлять эту энергию в нужное русло с пользой для здоровья.



Источник: Kubkvadrat

Не переживайте, если в школе объявили дистанционное обучение. Самое трудное — первая неделя, когда школьнику и вам нужно привыкать к новшествам. Но на второй неделе домашнего обучения у вас уже не должно быть серьезных проблем. Главное, создайте подходящую рабочую атмосферу — развесьте чек-листы, трекары привычек, заметки, яркие календари, мотивирующие плакаты.