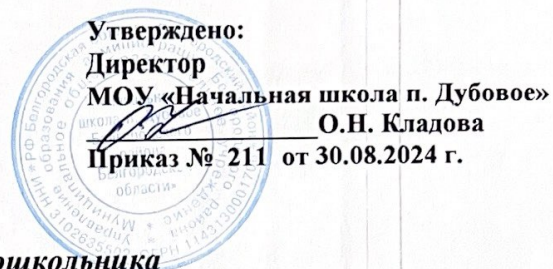


Принято
на Педагогическом совете
МОУ «Начальная школа п. Дубовое»
№1 от 31.08.2024 г.



*Режим дня дошкольника
2 младшей группы (от трех до четырех лет)*

Холодный период года

Деятельность	Время
Прием, осмотр детей, игры,	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.05 – 8.15
Гигиенические процедуры.	8.15 – 8.30
Завтрак.	8.30 – 8.50
Игровая деятельность. Подготовка к занятию	8.50 – 9.00
Занятия, игры, кружки, занятия со специалистами	9.00 – 10.20
Второй завтрак (сок).	10.20 – 10.30
Игры, наблюдения, труд, воздушные, водные, процедуры.	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.45 – 12.15
Обед.	12.15 – 12.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.45 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.15
Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.15 – 15.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Совершенствование основных движений. Уход домой.	16.50- 18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Уход домой.	18.00-19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры.	20.00 – 20.30
Гигиенические процедуры.	
Укладывание. Ночной сон.	20.30 - 6.00 (7.00)

Принято
на Педагогическом совете
МОУ «Начальная школа п. Дубовое»
№1 от 30.08.2024 г.



*Режим дня дошкольника
Средней группы (от четырех до пяти лет)
Холодный период года*

Деятельность	Время
Прием, осмотр детей, игры.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.25
Гигиенические процедуры.	8.25 – 8.35
Завтрак.	8.35 – 8.55
Игровая деятельность. Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 10.00
Второй завтрак (сок).	10.00 – 10.10
Игры, наблюдения, труд, воздушные, водные, солнечные процедуры.	10.10 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.45 – 12.20
Обед.	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.50 – 13.00
Дневной сон.	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	15.00 – 15.15
Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.15 – 15.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Совершенствование основных движений. Уход домой.	16.55- 18.00
Возвращение с прогулки. Игры. Уход домой.	18.00-19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры.	20.00 – 20.30
Гигиенические процедуры.	
Укладывание. Ночной сон.	20.30 - 6.00 (7.00)

Принято
на Педагогическом совете
МОУ «Начальная школа п. Дубовое»
№1 от 30.08.2024 г.



Утверждено:
Директор
МОУ «Начальная школа п. Дубовое»
О.Н. Кладова
Приказ № 211 от 30.08.2024 г.

*Режим дня дошкольника
старшей группы (от пяти до шести лет)*

Холодный период года

Деятельность	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика,	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры.	8.25 – 8.40
Завтрак.	8.40 – 8.55
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 10.45
Второй завтрак (сок).	После занятий
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.45 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.50 – 12.10
Оздоровительные процедуры	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед.	12.30 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	13.00 – 13.10
Дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам Дополнительная образовательная деятельность	15.40 – 16.20
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совершенствование основных движений. Постепенный уход домой.	с 17.00 -19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры.	20.00 – 20.30
Гигиенические процедуры.	
Укладывание. Ночной сон.	20.30 - 6.00 (7.00)

Принято
на Педагогическом совете
МОУ «Начальная школа п. Дубовое»
№1 от 30.08.2024 г.



Утверждено:
Директор
МОУ «Начальная школа п. Дубовое»
О.Н. Кладова
Приказ № 211 от 30.08.2024 г.

*Режим дня дошкольника
подготовительной группы (от шести до семи лет)*

Холодный период года

Деятельность	Время
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20-8.30
Гигиенические процедуры.	8.30 – 8.40
Завтрак.	8.40 – 8.55
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятия (образовательные ситуации на игровой основе)	П.9.00 – 10.50 В.9.00 – 10.55 С.9.00 – 10.10 Ч.9.00 – 10.50 П.9.00 – 10.50
Второй завтрак (сок).	После занятий
Подготовка к прогулке, прогулка.	После 2 завтрака
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	12.10 – 12.20
Оздоровительные процедуры	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед.	12.45 – 13.00
Гигиенические, закаливающие мероприятия, подготовка ко сну.	13.00 – 13.10
Дневной сон.	13.10 – 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.30
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам. Дополнительная образовательная деятельность.	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Совершенствование основных движений. Постепенный уход домой.	с 17.00 -19.00
ДОМА.	
Прогулка.	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	20.00 – 20.30